Baza dotycząca oferty poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego, prawnego) dla osób doświadczających przemocy świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji np. telefonicznie czy mailowo.

L.p.	Gmina /Powiat	Podmiot prowadzący*	Rodzaj świadczonego poradnictwa	Dni i godziny funkcjonowania	Dane kontaktowe		
					miejscowość	telefon/fax	adres e-mail
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	GDAŃSK	Fundacja TENEO	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek, czwartek: 16.00 - 20.00 wtorek, piątek: 8.00-12.00 środa: 10.00-14.00	Gdańsk	690 074 609 58- 342 31 88	klinikaprawa@teneo.org.pl pomocprawna@mopr.gda.pl
		Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem - Caritas Archidiecezji Gdańskiej	Wsparcie osoby pierwszego kontaktu, psychologiczne, prawne; materialne w tym bony towarowe, żywnościowe oraz wsparcie w opłatach czynszowych, zakup sprzętu AGD oraz wyposażenia mieszkania.	całodobowo/ 7 dni w tygodniu	Gdańsk	668 928 431	opopp@caritas.gda.pl
		Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku - Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Wsparcie psychologiczne, hostel na 10 miejsc w sytuacji kryzysu	całodobowo	Gdańsk	58- 511 01 21 58- 511 01 22	goik@mopr.gda.pl msik@mopr.gda.pl
		Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku	Wsparcie psychologiczne	pon, wt, czw 7.30. - 15.30 środa 8.00 - 17.00 piątek 7.30. - 14.30	Gdańsk	516 303 347 508 901 118	marta.typa@mopr.gda.pl magdalena.aniola@mopr.gda.pl
		Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku	Wsparcie psychologiczne	poniedziałek 7.30 -11.30 wtorek 7.30 - 13.30 środa 11.30 - 17.00 czwartek 7.30 - 13.30 piątek 7.30. - 14.00	Gdańsk	516 303 359	joanna.czech@mopr.gda.pl
		Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Oddział w Gdańsku	Pomoc zdalna: poradnictwo i wsparcie psychologiczne, poradnictwo prawne dla dorosłych i dla profesjonalistów, terapia psychologiczna dzieci, zespoły interdyscyplinarne (ms teams), grupa psychoedukacyjna (zoom)	poniedziałek-piątek 8.00-18.00	Gdańsk	58-71 87 368 515 235 714	cpdgdansk@fdds.pl

		Stowarzyszenie Rodzin Pelikan	1. Wsparcie psychologiczne uczestników programu ZIT, kontakt telefoniczny i sesje w postaci rozmów telefonicznych z Anną Pełczyńską, godziny ustalane z uczestnikami. 2. Terapia i konsultacje z psychologiem Agnieszką Dżaman, kontakt telefoniczny, sesje na Skype, godziny ustalane z klientami. 3. Mediacje rodzinne on-line w ramach zadania realizowanego dla MOPR (Agnieszka Tulin, Łukasz Kwiatkowski) kontakt telefoniczny, sesje na Skype, godziny ustalane z klientami 4. Conflict-coaching on line w ramach odpłatnej działalności statutowej (Łukasz Kwiatkowski) kontakt telefoniczny, sesje na Skype, godziny ustalane z klientami.	Godziny ustalane z klientami	Gdańsk	603 555 629	pelikan286@wp.pl
		Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii	Wsparcie psychologiczne	poniedziałek - piątek 9.00 -18.00	Gdańsk	660 765 050	info@psychotraumatologia.com.pl
		Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	Wsparcie psychologiczne oraz porady pracownika socjalnego	poniedziałek-piątek 8:00-16:00	Gdańsk	58 347-89-30	sekretariat@raclawicka.gda.pl
		Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	Wsparcie psychologiczne	Pn-Pt 8.00-15.00 (telefon i Skype) Pn-Nd (dyżury w ramach Netporadni - pomoc mailowa)	Gdańsk	58 320 44 04 502 430 755	netporadnia@gcpu.pl
		Fundacja Opracia Społecznego Aleksandry FOSA	Poradnictwo psychologiczne, psychoterapia - aktualnie w formie zdalnej (telefon, skype, messenger, e-mail, itd.). Przykładowe projekty, w których mogą uczestniczyć osoby doświadczające przemocy (prócz nich osoby potrzebujące szeroko rozumianego wsparcia psychicznego): Punkt Informacyjno-Konsultacyjny "PIK FOSY", Punkt Wsparcia Środowiskowego FOSY, Punkt Wsparcia i Terapii Rodzin, Centrum Wsparcia i Terapii Rodzin, Punkt Terapii i Wsparcia Rodzin, Środowiskowy Dom Samopomocy Młodzieżowy Szopen, Kluby Samopomocy "Chopin Club" i "Dolnomiejski Klub"	poniedziałek - piątek 8:00-18:00 oraz całodobowa infolinia PIK	Gdańsk	58- 344 96 00 787 960 860 fax 58 -344 96 01	fundacjafosa@fundacjafosa.pl pik@fundacjafosa.pl

		Stowarzyszenie na rzecz Osób z kryzysami psychicznymi „Przyjazna Dłoń”	Konsultacje specjalistyczne z psychologiem lub psychoterapeutą dla osób i rodzin osób chorujących psychicznie. Po konsultacjach możliwe dołączenie do poniżej wyszczególnionych form wsparcia: 1. psychoterapia indywidualna dla osób chorujących psychicznie. 2. psychoterapia grupowa dla osób chorujących psychicznie 3. wsparcie dla rodzin osób chorujących psychicznie z elementami psychoedukacji 4. konsultacje rodzinne	Kontakt telefoniczny: pon – pt 9.30-13.30	Gdańsk	661 017 183	przyjazna_dlon@poczta.onet.pl
		Stowarzyszenie Akcja Społeczna /SAS/	poradnictwo prawne, obywatelskie i psychologiczne	poniedziałek - piątek 10:00-18:00	Gdańsk	58-52 03 828	sas.bpo@wp.pl
		Fundacja Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku	Pomoc zdalna, telefonicza, zoo, skype: pomoc psychologiczna i prawna dla kobiet doświadczających przemocy lub dyskryminacji. Pomoc oferowana jest dla mieszkanek Gdańska i Województwa Pomorskiego	Sekretariat Oddziału czynny: poniedziałek - piątek 10:00-18:00	Gdańsk	604 590 117 58 341 79 15	cpk_gdansk@cpk.org.pl
2.	GDYNIA	Zespół Placówek Specjalistycznych/MOPS	pomoc psychologiczna	całodobowo, wszystkie dni tygodnia	Gdynia	58 622 22 22	oik@zpsgdynia.pl sow@zpsgdynia.pl
		Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne	telefoniczny punkt konsultacyjny dla rodziców i dzieci (konsultacje psychterapeutyczne), konsultacje ze specjalistami z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej	pon-pt 12.00-18.00	Gdynia	58 626 26 26	sekretariat@ppp1.edu.gdynia.pl sekretariat@ppp2.edu.gdynia.pl sekretariat@ppp3.edu.gdynia.pl
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	konsultacje ze specjalistami z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej	pon-pt 9.00-12.00	Gdynia	58 623 31 39	sekretariat@ppp2.edu.gdynia.pl
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3	konsultacje ze specjalistami z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej	pon -pt 9.00-13.00	Gdynia	58 625 35 02	sekretariat@ppp3.edu.gdynia.pl
		Stowarzyszenie OVUM - Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego	porady prawne i obywatelskie, aby skorzystac z takiej porady należy złozyc oświadczenie znajdujące się na stronie internetowej Ministerstwa Sprawiedliwości pod adresem: https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/pl/aktualnosci/news,14909,komunikat-w-zwiazku-z-zagrozeniem-covid-19.html, należy je wydrukować, wypełnić, podpisać, zeskanować lub sfotografować i wysłac na adres e-mail biuro@ovum.org.pl	pon.-pt. 12.00-20.00	Gdynia	58 350 15 15	biuro@ovum.org.pl

		Stowarzyszenie OVUM - Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym przestępstwem	dla wszystkich, którzy uważają się za pokrzywdzonych przestępstwem oraz mających złozone zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa bądź takowe chcą złożyć, pomoc jest udzielana w zakresie: porady prawnej, bonów żywnościowych, w tym na środki czystości i higieniczne - są do odbioru osobistego po umówieniu terminu, szkolenia zawodowe - w formie on-line, w razie potrzeby będą czynione starania w zakwaterowaniu w ciągu 14 dni	dyżur osoby pierwszego kontaktu w biurze: pon.-pt. 12.00-20.00 sob. 11.00-15.00 infolinia - codziennie, całodobowo	Gdynia	infolinia, gdzie można zasięgnąć informacji i zgłosić problem: 58 776 40 67	biuro@ovum.org.pl
3.	SŁUPSK	Urząd Miasta Słupska - Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy w Rodzinie „Tama”	dyżur interwencyjny	poniedziałek–piątek 16.00-20.00 sobota 10.00-14.00	Słupsk ul. Jana Pawła II 1, VI p. pok. 604	59- 841 40 46	brak
			psychologiczne	środa 17.00-20.00			
			prawne	wtorki, piątki 16.00-20.00.			
		NGO – Oddział Stowarzyszenia INTERIOS w Słupsku	psychologiczne i prawne	poniedziałek 13.00-20.00 wtorek–piątek 8.00-15.00 sobota godz. 9.00-13.00	Słupsk ul. Jana Pawła II 1 lok. 714 (VII piętro)	690 489 658 czynny całą dobę	slupsk@interios.org.pl
	MIASTO SŁUPSK I POWIAT SŁUPSKI	Komenda Miejska Policji w Słupsku	Policyjny Telefon Zaufania „Crime-Stoppers”	całodobowo	Słupsk	59 -848 01 11	nie dotyczy
		MOPR Słupsk	psychologiczne	dni robocze od 8.00 do 15.00	Słupsk ul. Słoneczna 15D	59- 814 28 18	mopr@sl.home.pl
		Psychologiczna Poradnia Rodzinna – Słupskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Dziecku i Rodzinie „Krąg” jako partner w projekcie MOPR Słupsk	psychologiczne	Kontakt z psychologiem uzgadniany przez sekretariat Poradni czynny: poniedziałek 9.00-18.00 wtorek-czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-15.00.	Słupsk ul. Tuwima 34 (I piętro)	697 706 791	mopr@sl.home.pl
3.	SŁUPSK	Urząd miasta Słupska - Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Doświadczających przemocy w Rodzinie „Tama”	Dyżur interwencyjny; Psychologiczne; Prawne	Dyżur interwencyjny: poniedziałek – piątek godz. 16.00-20.00 i sobota godz. 10.00-14.00; Porady psychologiczne: środa – godz. 17.00-20.00; Porady prawne: wtorki i piątki godz. 16.00-20.00.	Słupsk ul. Jana Pawła II 1, VI p. pok. 604	59 841 40 46	brak
		NGO – Oddział Stowarzyszenia INTERIOS w Słupsku	Psychologiczne i Prawne	Poniedziałek godz. 13.00-20.00; Wtorek – piątek godz. 8.00-15.00; sobota godz. 9.00-13.00	Słupsk ul. Jana Pawła II 1 lok. 714 (VII piętro)	690489658 – czynny całą dobę	slupsk@interios.org.pl
		Komenda Miejska Policji w Słupsku	Policyjny Telefon Zaufania „Crime-Stoppers”	całodobowo	Słupsk	59 848 01 11	nie dotyczy
		MOPR w Słupsku	Psychologiczne	dni robocze od 8.00 do 15.00	Słupsk ul. Słoneczna 15D	59 814 28 18	mopr@sl.home.pl
		Psychologiczna Poradnia Rodzinna – Słupskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Dziecku i Rodzinie „Krąg” jako partner w projekcie MOPR w Słupsku.	Psychologiczne	Sekretariat Poradni czynny: poniedziałek godz. 9.00-18.00; wtorek-czwartek godz. 8.00-16.00; piątek godz. 8.0015.00. Kontakt z psychologiem uzgadniany przez sekretariat	Słupsk ul. Tuwima 34 (I piętro)	697706791	mopr@sl.home.pl
4.	SOPOT	MOPS	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	Sopot	58 551 17 10	mops@mopssopot.pl

		MOPS	poradnictwo prawne	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	Sopot	58 551 17 10	mops@mopssopot.pl
		Punkt Interwencji Kryzysowej	poradnictwo psychologiczne	całodobowo	Sopot	58 550 14 14 609-680-115	pik@mopssopot.pl
		Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	poradnictwo prawne	poniedziałek-piątek 10:00-17:00.	Sopot	572-382-456 572-382-444	_____
		Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień	terapia uzależnień, poradnictwo psychologiczne	poniedziałek-czwartek 8.00-20.00 piątek 8.00-15.30	Sopot	58 551 48 75	uzaleznienia@zozsopot.pl
5.	POWIAT BYTOWSKI	PCPR	psychologiczne i prawne	psycholog- osobiście wt. 14.00-16.00, śr. 11.00-15.00	Bytów	59 822 80 68 694 667 002 694 769 315	kontakt@pcprbytow.pl
				psycholog- mailowo pon.-pt. 07.00-15.00			p.psycholog@pcprbytow.pl
				prawnik - telefonicznie czw. 15.00-17.00			
6.	MIASTO BYTÓW	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie	Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	czwartek 17.00 - 19.00	Bytów	531 354 055	kaswir@wp.pl
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie	poradnictwo psychologiczne	wtorek 8.00 - 18.00	Bytów	510 478 179	w.sienkiewicz@mopsbytow.pl
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie	poradnictwo socjalne	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek-piątek 7.00-15.00	Bytów	59 -822 51 01 789 307 686	mops-bytow@wp.pl i.konopka@mopsbytow.pl a.zabrocka@mopsbytow.pl
7.	MIASTKO	M-G KRPA	psychologiczne	co 2 środa m-ca 9.00-12.00	MIASTKO	59- 85 71 076	mgkrpamiastko@poczta.fm
8.	BORZYTUCHOM	OPS	psychologiczne	możliwość poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu z pracownikiem socjalnym	Borzytuchom	59-82 11 317	gops.borzytuchom.spr@wp.pl
9.	CZARNA DĄBRÓWKA	Punkt Konsultacyjny	prawne, pedagogiczne, psychologiczne	środa 16:00 - 18:00	Czarna Dąbrówka	664780543	olgaganska@wp.pl
10.	KOŁCZYGŁOWY	GOPS	psychologiczne	w zależności od potrzeb, 1.czwartek m-ca - 1 godz.	Kołczygłowy	59 82 13 906	kontakt@gopskolczyglowy.pl
11.	LIPNICA	0	0	0	0	0	0
12.	PARCHOWO	GOPS	konsultacje z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udzielanie wsparcia psychologicznego, interwencja kryzysowa	poniedziałki 8.00-16.00 wtorek-piątek 7.15-15.15	Parchowo	59 821 48 35	gops@parchowo.pl
13.	STUDZIENICE	GOPS Studzienice	prawne	Środa 8-14	Studzienice	598216618	gops@studzienice.pl
14.	TRZEBIELINO	GOPS	psychologiczne	wg potrzeb/ umawiane przez GOPS	Trzebielino	59 85 80 255	gops_trzebielino@wp.pl
		Urząd Gminy w Trzebielinie	prawne	czwartek 9.00-11.00	Trzebielino	59 85 80 223	sekretariat@trzebielino.pl
15.	TUCHOMIE	OPS	psychologiczne	wg potrzeb	Tuchomie	59 821 50 49	gops@tuchomie.pl
16.	POWIAT CHOJNICKI	PCPR Chojnice	poradnictwo psychologiczne	pon. 9.00-12.00 wt. 8.00-15.00 śr. 8.00-15.00	Chojnice	661-414-523	pcpr@infochojnice.pl
		PCPR Chojnice	poradnictwo prawne	doraźnie - umawianie na telefon	Chojnice	661-414-523	pcpr@infochojnice.pl
17.	GMINA MIEJSKA CHOJNICE	MOPS	psychologiczne	czwartek 9.00-14.00	Chojnice	52 39-77-121	sekretariat@mopschojnice.pl
			prawne	wtorek 9.00- 12.00	Chojnice	52 39-77-121	sekretariat@mopschojnice.pl
	GMINA MIEJSKA CHOJNICE	Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej	psychologiczne, prawne, psychoterapetyczne, pedagogiczne	poniedziałek-piątek 7.00-15.00	Chojnice	52-39-735-74	sekretariat@opr-chojnice.pl
18.	BRUSY	UM w Brusach	usługi psychologiczne	poniedziałek 10.00-18.00 środa 10.00-18.00	Brusy	523 969 325	a.drzewicka@brusy.pl
			prawne	wtorek 11.00-12.00 (istnieje możliwość umówienia poradnictwa także w innym terminie)			
19.	CZERSK	M-GOPS Czersk	porady psychologiczne w formie telefonicznej	poniedziałek, środa, czwartek 14.00 - 16.00 wtorek, piątek 10.00 - 12.00.	89-650 Czersk, ul. Przytotorowa 22	52 398 47 65 kom. 509 879 583	

20.	GMINA CHOJNICE	GMINA CHOJNICE	RODZINNE, INFORMACYJNE, PEDAGOGICZNE, TERAPEUTYCZNE, SPECJALISTA W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE	PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK GODZ. 7-15	CHOJNICE	600 882 634 52 397 35 74	ADAMM@GMINACHOJNICE.COM.PL
		GOPS CHOJNICE	RODZINNE, SOCJALNE, INFORMACYJNE, SPECJALISTA W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE	PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK GODZ. 7-15	CHOJNICE	52 396 38 40 52 397 34 96	GOPS@GMINACHOJNICE.COM.PL
21.	KONARZYNY	GOPS	punkt konsultacyjny	1x w miesiącu	Konarzyny	59- 83 31 104	gops@konarzyny.pl
		Zaborskie Towarzystwo Naukowe	bezpłatne porady prawne	2x w miesiącu	Konarzyny	791 530 803	zbpo.brusy@wp.pl
22.	POWIAT CZŁUCHOWSKI	PCPR	prawne	poniedziałek – piątek 7.15-15.15	Człuchów	59- 83 45 147	pcprczluchow@gmail.com
23.	MIASTO CZŁUCHÓW	Gmina Człuchów	prawne	piątek, 16.00-19.00	Człuchów	59 83 42 482	profilaktyka@czluchow.eu
		Gmina Człuchów	psychologiczne	środa, 14.00-17.00	Człuchów	59 83 42 482	profilaktyka@czluchow.eu
24.	CZARNE	OPS Czarne	prawne, terapeutyczne, psychologiczne	07.30-15.30	Czarne	793 714 746 59 833 20 81	pomoc@opsczarne.pl
25.	DEBRZNO	Stowarzyszenie "Na Rzecz Rozwoju Miasta i Gminy Debrzno"	poradnictwo prawne	poniedziałek 8:00 - 12:00 wtorek 12:30-14:30, 16:00-18:00 środa 8:00-12:00 czwartek 11:00-13:00, 16:00-18:00 piątek 8:00-12:00	Debrzno	59 833 57 50 59 833 71 49 502 043 654	stowdeb@pro.onet.pl
26.	GMINA CZŁUCHÓW	0	0	0	0	0	0
27.	KOCZAŁA	GOPS	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	22.04.2020, 6 i 13.05.2020, 3 i 17.06.2020, 8 i 22.07.2020, 5 i 19.08.2020, 9 i 23.09.2020, 7 i 21.10.2020, 4 i 18.10.2020, 2 i 16.12.2020 w godz. 16.00 do 18.00	KOCZAŁA	59- 85 44 430	gopskoczala@poczta.internetdsl.pl
28.	PRZECHLEWO	GOPS	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek - piątek	Przechlewo	59-83 34 557	gops@przechlewo.pl
29.	RZECZENICA	GOPS	PSYCHOLOGICZNE i PRAWNE	PO 6 GODZIN MIESIĘCZNIE KAŻDY SPECJALISTA, W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEBY. W NORMALNYCH WARUNKACH: PRAWNIK 2 WTORKI W MIESIĄCU. PSYCHOLOG 2 CZWARTKI W MIESIĄCU	OBECNIE ZDALNIE. NORMALNIE RZECZENICA SIEDZIBA GOPS	59 833 17 76 59 8331776	gops@rzeczenica.pl
30.	POWIAT GDAŃSKI ZIEMSKI	PCPR	interwencja kryzysowa (psycholog), - dla osób uzależnionych i ich rodzin (terapeuta uzależnień), - dla osób stosujących przemoc w rodzinie (psycholog) - prawne,	poniedziałek: 8.30-16.30 wtorek-piątek: 7.00-15.00	83-000 Pruszcz Gdański ul. prof.Mariana Raciborskiego 2a	tel/fax 58 773 20 85/86	pcpr@powiat-gdanski.pl
		Starostwo Powiatowe	poradnictwo prawne	pon.–wt., czw.–pt. 08:00 – 12:00 środa 12:30 – 16:30	Pruszcz Gdański	510 083 686	lisiecka.aleksandra@gmail.com
		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	poradnictwo prawne, psychologiczne	poniedziałek – piątek 08:00 - 19:00	Rusocin	586911936	sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl

31.	MIASTO PRUSZCZ GDAŃSKI	MOPS	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek- piątek 08:00 – 15:00	Pruszcz Gdański	606393091	mlepiejko@mopspruszczgdanski.pl
		Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem NGO	poradnictwo prawne, psychologiczne	dyżur całodobowy	Pruszcz Gdański	668-928-431 694-485-564	opopp@caritas.gda.pl
32.	CEDRY WIELKIE						
33.	KOLBUDY	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Wsparcie świadczone w ramach zadań ZI	poniedziałek 7:30-17:00 środa 7:30-15:30 wtorek, czwartek, piątek 7:30-15:00	Kolbudy ul. Staromłyńska 1	58 682 72 89 wew. 11 571-206-254	zi@gopskolbudy.pl
			Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 10.00-12.00	Kolbudy ul. Staromłyńska 1	kom. 697 345 409	zi@gopskolbudy.pl
34.	GMINA PRUSZCZ GDAŃSKI	GKRPA	psychologoczne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	Cieplewo	668-869-720	jmalinowska@pruszczgdanski.pl
		Gmina Pruszcz Gdański	psychologiczne	środa 9.00 - 11.00 piątek 15.00 - 16.00	Gmina Pruszcz Gdański	574-260-904	brak
35.	PRZYWIDZ	Gmina Przywidz	punkt konsultacyjny psycholog	środa 16-18	Przywidz	58-68 25 193 513 098 623	
		Gmina Przywidz	pomoc prawna	czw, pt 14.00-18.00	Przywidz	516 463 947	
36.	PSZCZÓŁKI	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach, ul. Pomorska 18	poradnictwo psychologiczne	1. Psycholog (mężczyzna) codziennie 12:00 – 14:00 2. Psycholog (kobieta) pn-czw. 16:00-18:00	kontakt telefoniczny	1. tel. 690 521 009 2. tel. 607 369 301	brak
		Punkt Adwokatów	poradnictwo prawne	środa 16:00-20:00	Budynek Urzędu Gminy Pszczółki ul. Pomorska 18	rejestracja tel. 511 158 124	adwokatsandrapyrcak@gmail.com
		GOPS Pszczółki ul. Pomorska 18	terapeuta uzależnień	wtorki i piątki 10.00-13.00	kontakt telefoniczny	501 029 523	brak
37.	SUCHY DĄB	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
38.	TRĄBKI WIELKIE	GOPS	poradnictwo ogólne	pon-pt.: 10:00-13:00	Trąki Wielkie	58 301 01 62	gops@gopstrabkiwielkie.com.pl
39.	POWIAT KARTUZY	PCPR, OIK	Interwencja kryzysowa - specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy	codziennie, całodobowo	Kartuzy	662 016 626	cik@pcprkartuzy.pl
			Psychologiczne, terapeutyczne	pon-pt.: 9:00-13:00	Kartuzy	737 420 419	cik@pcprkartuzy.pl
				pt.: 15:00-18:00	Kartuzy	608 021 097	cik@pcprkartuzy.pl
				śr.: 9:00-11:00	Kartuzy	662 989 807	cik@pcprkartuzy.pl
				pon.: 16:00-20:00	Kartuzy	502 430 763	cik@pcprkartuzy.pl
				śr.: 11:00-14:00 pt.: 9:00-12:00	Kartuzy	503 173 293	cik@pcprkartuzy.pl
			Prawne	po uprzednim ustaleniu terminu	Kartuzy	662 016 626	cik@pcprkartuzy.pl
40.	CHMIELNO	GOPS	poradnictwo socjalne, rodzinne, psychologiczne, prawne	pn.-śr 7.30-15.30 czw. 7.30-16.00 pt. 7.30-15.00	Chmielno	58 685 68 69 fax. 58 685 68 34	gops@chmielno.pl
			terapia uzależnień	wt 16.00- 20.00 śr 16.00- 20.00 (istnieje także możliwość umówienia się w innych godzinach)			
41.	KARTUZY	GOPS Zespół Interdyscyplinarny	psychologiczne	poniedziałek, piątek 12.00-16.00	Kartuzy	58 -61 14 743	gops@poczta.kartuzy.pl
			terapeutyczne	1. i 4. sobota miesiąca 8.00-15.00			
42.	PRZODKOWO	GOPS	psycholog	środa 15.00-18.00	Przodkowo	58-50 01 680	gops@przodkowo.pl
43.	SIERAKOWICE	GOPS	interwencja kryzysowa	poniedziałek - piątek 10:00 do 15:00	Sierakowice	662 016 626	
			poradnictwo psychologiczne dla dorosłych	środa 9:00-16:00 piątek 12:00-18:00	Sierakowice	506 897 649	
			poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia	poniedziałek 10:00-14:00 czwartek 13:00-19:00	Sierakowice	518 522 250	
			doradztwo pedagogiczne	poniedziałek 9:00-13:00	Sierakowice		skype: danuta.morawska71 danuska.morawska@wp.pl

44.	SOMONINO	GOPS Somonino	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 - 15:30 środa 7:30 - 16:30 piątek 7: 30 - 14:30	Somonino	58 -68 41 326	gops@somonino.pl
45.	STĘŻYCA	GOPS Stężyca	psycholog	w godzinach urzędowania GOPS	Stężyca	58-88 28 941	gops@gminastezyca.pl
46.	SULĘCZYNO	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
47.	ŻUKOWO	GOPS Żukowo	poradnictwo psychologiczne	ustalane indywidualnie w miarę potrzeb max. 8 godz. tygodniowo	Żukowo	58-68 18264	gops@zukowo.pl
			prawne		Żukowo	58-68 18264	gops@zukowo.pl
48.	POWIAT KOŚCIERSKI	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	poradnictwo psychologiczne i interwencyjne udzielane telefonicznie	poniedziałek: 8.00 - 15.00 wtorek: 8.00 - 15.00 środa: 8.00 - 15.00 czwartek: 8.00 - 15.00 piątek: 8.00 - 14.00	Kościerzyna	667-761-455	pik@pcprkoscierzyna.pl
		Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Kościerzynie prowadzony przez Stowarzyszenie Ovum z siedzibą w Gdyni - tymczasowo i do odwołania zawieszony. Poradnictwo udzielane przy użyciu środków komunikacji na odległość przez Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Gdyni	poradnictwo psychologiczne i prawne, udzielane telefonicznie lub mailowo	całodobowo, 7 dni w tygodniu	Gdynia	58 776-40-67 ogólnopolska infolinia: 222-309-900	biuro@ovum.org.pl
49.	MIASTO KOŚCIERZYNA	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie	poradnictwo prawne	Poniedziałek - piątek w godz. pracy Ośrodka: 7.30 - 15.30. obowiązkowo po wcześniejszym ustaleniu terminu.	Miasto Kościerzyna	58 686 48 23	mops@koscierzyna.gda.pl
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie	poradnictwo rodzinne - pedagogiczne	Poniedziałek - piątek w godz. pracy Ośrodka: 7.30 - 15.30.	Miasto Kościerzyna	58 686 48 23	mops@koscierzyna.gda.pl
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie	praca socjalna	Poniedziałek - piątek w godz. pracy Ośrodka: 7.30 - 15.30.	Miasto Kościerzyna	58 686 48 23	mops@koscierzyna.gda.pl
50.	DZIEMIANY	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	Poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	KOŚCIERZYNA	TEL. 667 761 455	pik@pcprkoscierzyna.pl
51.	KARSIN	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
52.	GMINA KOŚCIERZYNA	GOPS	Poradnictwo socjalne	Poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	Kościerzyna	58 686 65 57	gops@koscierzyna.pl
53.	LINIEWO	GOPS Liniewo	Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek - piątek 7:30 - 14:30	Liniewo	58 687-85-38	gops@liniewo.pl
54.	LIPUSZ	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE	PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE, MIN, PSYCHOLOGICZNE, PRAWNE	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	KOŚCIERZYNA	58 686-50-05	pcpr.koscierzyna@powiatkoscierski.pl
55.	NOWA KARCZMA	OPS	Poradnictwo psychologiczne	Po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem socjalnym 7.15 - 15.15	Nowa Karczma ul. Gdańska 6	519 485 945 58 680 06 47	ops@nowakarczma.pl
56.	STARA KISZEWA	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
57.	POWIAT KWIDZYŃSKI	OIK prowadzony przez Fundację Edukacji i Rozwoju FLOW	pomoc doraźna	7 dni w tygodniu całodobowo telefonicznie i mailowo	Kwidzyn	512 909 991	oik.kwidzyn@gmail.com

			poradnictwo psychologiczne, prawne	poniedziałek - piątek po wcześniejszym umówieniu się (godziny ustalane indywidualnie)	Kwidzyn	512 909 991	oik.kwidzyn@gmail.com
58.	MIASTO KWIDZYN	UM w Kwidzynie	Kwidzyński Telefon Zaufania - porady psychologiczne	codziennie 8.00-23.00	Kwidzyn	887 782 500	brak
		Działalność gospodarcza , osoba prywatna na zlecenie UM i Powiatu	porady psychologiczne , specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie	poniedziałek- piątek 8.00- 14.00	Kwidzyn	556 464 404	
59.	PRABUTY	OPS	psycholog	czwartek 08.00–10.00, 13.00–15.00	Prabuty	kontakt po wcześniejszym umówieniu wizyty pod tel. 513-079-990	
			radca prawny	wtorek 16.00- 17.00	Prabuty	kontakt po wcześniejszym umówieniu wizyty pod tel. 513-079-990	
60.	GARDEJA	GOPS Gardeja	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00 po uprzednim umówieniu telefonicznym z kierownikiem GOPS	Gardeja GOPS ul. Kwidzyńska 36	514-010-715 55 275 14-21	gopsgardeja@poczta.fm
			prawne	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00 po uprzednim umówieniu telefonicznym z kierownikiem GOPS	Korzysta z zasobów powiatu	514-010-715 55 275 14-21	gopsgardeja@poczta.fm
61.	GMINA KWIDZYN	GOPS Kwidzyn	psychologiczne	pon.-pt. 08-12 po wcześniejszym uzgodnieniu terminu	Kwidzyn, ul. 11 Listopada 27/4	552 610 447	sekretariat@gopskwidzyn.pl
62.	RYJEWO	NIE MA W GMINIE TYLKO W MIEŚCIE KWIDZYN POWIECIE					
63.	SADLINKI	0	0	0	0	0	0
64.	POWIAT LĘBORSKI	PCPR	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 11:00-15:00 środa 15:00-18:00 piątek 11:00-14:00	LĘBORK	512 354 830	pcpr@pcprlebork.pl pj@pcprlebork.pl
			poradnictwo prawne	środa, czwartek 10:00-13:00	LĘBORK	798 649 084	pcpr@pcprlebork.pl al@pcprleboerk.pl
			poradnictwo socjalne	poniedziałek - piątek 07:30-15:30	LĘBORK	598 628 106	pcpr@pcprlebork.pl nfk@pcprlebork.pl is@pcprlebork.pl
65.	LĘBORK	MOPS	psychologiczne, pedagogiczne	dni robocze 7:00 - 15:00	Lębork	59 - 86 22 711	mops@mopslebork.pl
66.	ŁEBA	GMINA MIEJSKA ŁEBA PKI	RODZINNE, INFORMACYJNE, PEDAGOGICZNE	czwartek 14.00-18.00	ŁEBA	791 498 682	sekretariat@leba.eu
			INFORMACYJNE, PSYCHOLOGICZNE	środa 16.00 - 19.00	ŁEBA	663 800 665	sekretariat@leba.eu
			PRAWNE	poniedziałek - wtorek 10.00-14.00 środa 15.00 - 19.00	ŁEBA	572 382 444	starostwo lebork@poczta.onet.pl https://darmowapomocprawna.com.pl/kontakt/
		MOPS ŁEBA	INFORMACYJNE	poniedziałek - piątek 07.00 - 14.00	ŁEBA	59 306 71 60 515 311 345	MOPSLEBA@ONET.PL
			INFORMACYJNE, PSYCHOLOGICZNE	piątek 13.00 - 20.00	ŁEBA	503 045 065	MAZURZANETA@GMAIL.COM
			TERAPEUTYCZNE, PEDAGOGICZNE	poniedziałek - piątek 15.00 - 17.00	ŁEBA	605 068 367	BRAUNG@ONET.EU
67.	CEWICE	GOPS	Psychologiczne	pon. 7.30 -.16.30 wt.-czw. 7.30 - 15.30 pt. 7.30 - 14.30	CEWICE	884-897-560	sekretariat@ops.cewice.pl
68.	NOWA WIEŚ LĘBORSKA	Urząd Gminy	poradnictwo prawne	czwartek i piątek 08.00-12.00	Nowa Wieś Lęborska	59 612 428	ugnwl@nwl.pl

		placówki oświatowe	porady psychologiczne i pedagogiczne	poniedziałek - piątek 08.00-14.00	Nowa Wieś Lęborska Leśnice Łebień Garczegorze Redkowice	885 989 698 514 190 927	Angelik.F@spnwl.onmicrosoft.com splasy@poczta.onet.pl sekretariat@zslebien.pl angfre@garczegorze.onmicrosoft.com pedagog.spredkowice@gmail.com
69.	WICKO	Gmina Wicko/ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo psychologiczne	środa 14:00 -17:00	Wicko	667-236-467	ops@ops-wicko.pl
			poradnictwo psychoterapeutyczne ds.. uzależnień	wtorek 14:00 -18:00	Wicko	661-691-663	ops@ops-wicko.pl
70.	POWIAT MALBORSKI	PCPR	psychologiczne prawne	pon. 7.00-15.00 wt.-czw. 7.30-15.30 pt. 7.00-14.00	Malbork	55-64 71 545	sekretariat.pcpr@powiat.malbork.pl i.pospiech.pcpr@powiat.malbork.pl
71.	MIASTO MALBORK	Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Malborku ul.Nowowiejskiego 48	psychologiczne, terapeutyczne,prawne	8.00-15.00	Malbork	661119066	cpu@cpu.malbork.pl
		Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Malborku ul.Kościuszki 5	psychologiczna,prawna,materialna	terminy spotkań ustalane indywidualnie	malbork	600253498	pawel@integracjaplus.pl
72.	NOWY STAW	MGOPS	poradnictwo socjalne	poniedziałek - czwartek 7.30 – 14.30 piątek 7.30 – 14.00	Nowy Staw	55-276 15 40	sekretariat@mops.nowystaw.pl
			poradnictwo prawne	poniedziałek, czwartek 7.30 – 11.30	Nowy Staw	55-533 02 00	
73.	LICHNOWY	GOPS	poradnictwo socjalne, poradnictwo rodzinne, poradnictwo zawodowe, przekazanie listy placówek oferujących pomoc osobom pokrzywdzonym	poniedziałek- piątek 7:30-15:30	LICHNOWY	tel. (55) 620 24 59 fax (55) 271 27 24	b.goldynska@gops-lichnowy.pl e.klemarczyk@gops-lichnowy.pl
		ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY	bieżące monitorowanie sytuacji osob pokrzywdzonych, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci	poniedziałek- piątek 7:30-15:30	LICHNOWY	tel. (55) 620 24 59 fax (55) 271 27 24	b.goldynska@gops-lichnowy.pl e.klemarczyk@gops-lichnowy.pl
74.	GMINA MALBORK	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
75.	MIŁORADZ	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
76.	STARE POLE	GOPS	wsparcie psychologiczne dla osób uzależnionych oraz doświadczajacych przemocy w rodzinie; wsparcie pracownika socjalnego	poniedziałek,wtorek, czwartek 7.30 - 15.30 środa 7.30 - 17.00 piątek 7.30 - 14.00	Stare Pole	552 713 046	gops_stare_pole@wp.pl
			wsparcie psychologiczne dla osób uzależnionych oraz doświadczajacych przemocy w rodzinie	środa 16.00 - 19.00	Stare Pole	508 608 245	gops_stare_pole@wp.pl
77.	POWIAT NOWODWORSKI	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	prawne	poniedziałek 16.15-20.15 środa 16.15-20.15	Nowy Dwór Gdański	55 261 73 04	prawnik@pcprndg.pl
			socjalne	codziennie całodobowo	Nowy Dwór Gdański	797-470-017	anna.kwirant@pcprndg.pl
78.	KRYNICA MORSKA	OPS	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek-piątek 10:00-12:00 lub 17:00-19:00	Krynica Morska	664 753 838	magdaspr@poczta.onet.pl
79.	NOWY DWÓR GDAŃSKI	MGOPS	psycholog	wt. 8.00-15.00 śr.8.00-16.00 czw. 8.00-14.00 pt. 8.00-14.00	Nowy Dwór Gdański	533 329 932	sekretariat@mgopsndg.pl
		Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	specjaliści terapii uzależnień	pn.-16.00-20.00 wt.,śr.,czw.-12.00-20.00 pt.-8.00-18.00	Nowy Dwór Gdański	695 175 029	poradniandg@wp.pl
		Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem - Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy	porady prawne, wsparcie pierwszego kontaktu, wsparcie materialne	całodobowo, każdy dzień tygodnia	Nowy Dwor Gdański	668 928 431	opopp@caritas.gda.pl

80.	OSTASZEWO	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
81.	STEGNA	Stegna	konsultacje psychologiczne w formie wideorozmów oraz telefonicznie	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 10-16 (godziny dostosowywane do potrzeb osób doznających przemocy)	Stegna	664 753 838	magdalenaspryszynska@gmail.com
82.	SZTUTOWO	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE OIK	Aqua Terapia, terapia uzależnień i współuzależnień	poniedziałek,środa,piątek 15.00-18.00	Stegna	509409756	
83.	POWIAT PUCKI	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	psychologiczne, prawne	Czwartek 7.30-17.00	Puck	058 673 41 93	sekretariat@pcprpuck.pl
84.	HEL	0	0	0	0	0	0
85.	JASTARNIA	0	0	0	0	0	0
86.	PUCK	MOPS Puck	pracownik socjalny	poniedziałek-czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30 - 14.00	Puck	58 673-05-29 510-234-135 fax 58 673-11-73	ss@mops.miastopuck.pl kontakt@mops.miastopuck.pl
	PUCK	Punkt Konsultacyjny Gminy Miasta Puck	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne	poniedziałek 13.30-15.30 wtorek godz. 16.00-18.00 środa godz. 10.00-16.00	Puck	500-466-706 58 673-05-45	
87.	WŁADYSŁAWOWO	GKRPA	PSYCHOLOG	wtorek 12.00-16.00		509 327 812	
			PSYCHOLOG	poniedziałek 16.00-18.00 czwartek 16.00-18.00		600 319 068	
			RADCA PRAWNY	wtorek 11.00-12.00, 17.00-18.00		601 132 294	
			PSYCHIATRA	poniedziałek 13.30-15.30		502 032 420	
88.	KOSAKOWO	OPS	PSYCHOLOGICZNE	pon i czw 15.30 - 17.30	KOSAKOWO	58 62 08 202 797 098 918	gops@kosakowo.pl
89.	KROKOWA	GOPS – Zespół Interdyscyplinarny	rodzinne informacyjne, socjalne	pon.-środ. 07.30-15.30 czw. 07.30-17.00 pt. 07.30-14.00	Krokowa	58 675 41 36	zespolinterdyscyplinarny@gops.krokowa.pl
	KROKOWA	GOPS	informacyjne socjalne rodzinne	pon.-środ. 07.30-15.30 czw. 07.30-17.00 pt. 07.30-14.00	Krokowa	58 675 41 37 58 675 41 35 58 675 41 36 58 675 41 32	gops@krokowa.pl pomocspoleczna@gops.krokowa.pl
	KROKOWA	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	prawne psychologiczne	pon. 09.00-13.00 pon. 15.00-17.00 śr. 15.00-17.00 sob. 10.00-12.00	Krokowa	501531944 586754135	profilaktyka@krokowa.pl
	KROKOWA	Gminna Komisja Do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	terapeutyczne	wt. 15.30 -17.00	Krokowa	501531944	profilaktyka@krokowa.pl
90.	GMINA PUCK	Urząd Gminy Puck (GKRPA)	konsultacje dla osób uzależnionych, współuzależnionych od alkoholu oraz ofiar przemocy w zakresie psychologii	poniedziałek 16.00-19.00	Puck	664292694	brak
			konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz ofiar przemocy w zakresie psychiatrii	Poniedziałek 16.00-18.00	Puck	502032420	brak
			porady prawne dla osób uzależnionych, współuzależnionych od alkoholu oraz ofiar przemocy	Wtorek 14.00-17.00	Puck	601132294	brak
			konsultacje dla dzieci i młodzieży uzależnionej i współuzależnionej od alkoholu oraz ofiar przemocy	Środa 15.00-19.00	Puck	502687550	brak
91.	POWIAT SŁUPSKI	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Sienkiewicza 20,76-200 Słupsk	socjalne, prawne	poniedziałek-piątek 7:30 – 15:30	Słupsk	59 848 10 94	sekretariat@pcpr.slupsk.pl
			pomoc psychologiczna	po godz 15:30	Słupsk	665 825 505	psycholog@pcpr.slupsk.pl

92.	MIASTO USTKA	URZĄD MIASTA USTKA	psychologiczne	poniedziałek 16:00-19:00	Ustka ul. Wróblewskiego 7	59-81 52 999	cpok@umj.ustka.pl
s	KĘPICE	OPS KĘPICE UL. NIEPODLEGŁOŚCI 6	PSYCHOLOG KATARZYNA GAJEWSKA	Pierwsze 3 środy m-ca 9:00 - 14:00 AKTUALNIE ZDALNIE	KĘPICE/SŁUPSK	607848227	
		OPS KĘPICE UL. NIEPODLEGŁOŚCI 6	RADCA PRAWNY MATEUSZ OSTROWSKI	WTOREK, ŚRODA 7:00 - 15:00 AKTUALNIE ZDALNIE	KĘPICE/ SŁUPSK	505939393	radca@kepice.pl
		CARITAS Parafii w Kępicach Parafia Rzymskokatolicka pw. MB Różańcowej w Kępicach OSP Kępice Składowa 2/a, 77-230 Kępice		OPS CZYNNE CAŁĄ DOBĘ		598576960 500023075 OSP Kępice 502 021 956	kepice@koszalin.opoka.org.pl carjad7@wp.pl
94.	DAMNICA	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy	poradnictwo indywidualne, rozmowa przez telefon z pracownikiem socjalnym	poniedziałek-piątek 7:30 – 15:30	Damnica	59-8113-248	pracownik.socjalny@damnica.pl
95.	DĘBNICA KASZUBSKA	GOPS	PORADY UDZIELA CZŁONEK ZI, PRACOWNIK SOCJALNY, ASYSTENT RODZINY	PON. 8.00-17.00 WT-CZW. 7.00-15.00 PT. 7.00-14.00	DĘBNICA KASZUBSKA	598131564,6	kontakt@opsdebnicakaszubska.pl
96.	GŁÓWCZYCE	OPS Główczyce	Poradnictwo dla osób doznających przemocy - telefoniczny kontakt z terapeutką po wcześniejszym ustaleniu z pracownikiem socjalnym	codziennie 7.30-15.30	Główczyce	516 194 842	gops.glowczyce@wp.pl
97.	KOBYLNICA	GOPS Kobylnica	socjalne	codziennie 7:30-19:00	Kobylnica	609-418-855	ops@opskobylnica.pl
98.	POTĘGOWO	GOPS Potęgowo	psychologiczne	poniedziałek 12.00-16.00 wtorek 15.00-19.00 środa 10.00-14.00 czwartek 10.00-14.00 piątek 15.00-19.00	Potęgowo	530293155	paulinaprinc@gopspotegowo.pl
99.	GMINA SŁUPSK	GOPS	psychologiczne	wtorek, czwartek 7.00 - 15.00	Słupsk ul. Obrońców Wybrzeża 2	660 722 804	gops@gminaslupsk.pl
100.	SMOŁDZINO	0	0	0	0	0	0
101.	GMINA USTKA	GOPS	praca socjalna	pn., wt., cz. 7.30-15.30 śr. 7.30 - 17.00 pt. 7.30 - 14.00	Ustka ul. Dunina 24	59-8147 159 59-0144 578	gops@ustka.ug.gov.pl
102.	POWIAT STAROGARDZKI	PCPR	wsparcie psychologiczne, pracownika socjalnego, pedagoga specjalnego	pon-czw.: 7.30-15.00 pt.:7.30-14.00	Starogard Gdański	tel. 58-560-23-20	sekretariat@pcprstarogard.pl
103.	CZARNA WODA	Gmina Czarna Woda MOPS Czarna Woda	poradnictwo prawne	poniedziałek 12:00 - 16:00 wtorek - piątek 9:00 - 13:00	Czarna Woda	585 878 850	mops@czarna-woda.pl
104.	MIASTO SKÓRCZ	Mieszkańcy korzystają z oferty poradnictwa specjalistycznego : psychologicznego, prawnego Miasta Starogard Gdański.					
105.	MIASTO STAROGARD GD.	MOPS	wsparcie pracownika socjalnego	pon-pt. 8.00-15.00	Starogard Gdański	58-562-44-58 798-321-678	sekretariat@mops.starogard.pl
		Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem	wsparcie psychologiczne, pomoc prawna, mediacyjna	infolinia całodobowa	Starogard Gdański	infolinia: 537-506-066	bd.
		Stowarzyszeni "Można Inaczej"	wsparcie psychologa, terapeuty	pon-pt.8.00-22.00 sob.nd.- wg potrzeb	Starogard Gdański	668-355-093 606-998-370	moznainaczejstg@wp.pl
		Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, Centrum Pomocy Dzieciom, Punkt Interwencji Kryzysowej	wsparcie psychologiczne, terapeutyczne	pon-pt.8.00-19.00	Starogard Gdański	58 531-00-45 515 235 716	cpdstarogard@fdds.pl
		Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień	wsparcie psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne	pon-pt. 8.00-18.00	Starogard Gdański	58-56-294-93 58-56-271-95	opirpa_starogardgdanski@wp.pl
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	wsparcie psychologiczne, pedagogiczne, doradztwo zawodowe	pon-pt. 9.00-15.00	Starogard Gdański		ppp.starogard@wp.pl dostępne konsultacje telefoniczne z terenu całego województwa wg harmonogramu https://kuratorium.gda.pl/poradnie1/wyswietl_zgloszenia.php
			doradca zawodowy	11:00-13:00		507-068-010	

			pedagog specjalny – surdotyflopedagog	w dn. 15-21.04.2020 r. 9:00-12:00		505-515-775	
			pedagog specjalny, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny	13:00-15:00		607-834-374	
			pedagog	11:00-13:00		605-674-049	
			surdotyflopedagog, logopeda	11:00-13:00		792-133-689	
			logopeda	13:00-15:00		604-641-344	
106.	BOBOWO	Mieszkańcy korzystają z oferty poradnictwa specjalistycznego : psychologicznego, prawnego Miasta Starogard Gdański.					
107.	KALISKA	UG	prawne	czwartek 10.00-15.00	Kaliska	58 58 89 201 58 58 89 206	gops@kaliska.pl
		Stowarzyszenie Integracja na Plus	psychologiczne	pn.-pt 7.30-15.30	Starogard Gdański Biuro Skarszewy ul. Cisowa 32	602 243 210 606 916 221	biuro@integracjaplus.pl
108.	LUBICHOWO	GOPS w Lubichowie	socjalne i informacyjne	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 - 15:30 środa 7:30 - 17:00 piątek 7:30 - 14:00	Lubichowo	585 885 229	gopslubichowo@neostrada.pl
		GOPS w Lubichowie	prawne	środa od 9:00 do 10:00	Lubichowo	585 885 229	gopslubichowo@neostrada.pl
109.	OSIECZNA	0	0	0	0	0	0
110.	OSIEK	Gmina Osiek	psychologiczne	Od miesiąca kwietnia br. konsultacje zdalne świadczone naprzemiennie: 10.00 - 13.00 lub 14.00 - 17.00, po uzgodnieniu telefonicznym z psychologiem	Osiek/ obecnie miejsce zamieszkania psychologa	501 614 141	justyna@indygo.org.pl
111.	SKARSZEWY	GOPS	psychoterapia	poniedziałki od 14 do 18 wtorki od 12 do 20 piątki od 10 do 13	Skarszewy	58 -58 82 436 58 -58 80 665 782 361 459	poczta@gopsskarszewy.pl
112.	GMINA SKÓRCZ	Mieszkańcy korzystają z oferty poradnictwa specjalistycznego : psychologicznego, prawnego Miasta Starogard Gdański.					
113.	SMĘTOWO	GOPS	PSYCHOLOG	czwartek 9.00-12.00	Kościelna Jania 37	690-449-831	ops@gopssmetowo.pl
			RADCA PRAWNY	środa 9.00-13.00	Kościelna Jania 37	577 497 780	ops@gopssmetowo.pl
			PSYCHOTERAPEUTA	czwartek 13.30-15.30	Kościelna Jania 37	782 361 459	ops@gopssmetowo.pl
114.	GMINA STAROGARD GDAŃSKI	NIE MA W GMINIE, TYLKO W MIEŚCIE STAROGARD GDAŃSKI I POWIECIE					
115.	ZBLEWO	GOPS ZBLEWO	Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek-piątek 8.00-15.00	Zblewo	502-164-357	sekretariat@gopszblewo.pl
			Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek, środa 8.00-14.00	Zblewo	796-899-160	sekretariat@gopszblewo.pl
			Poradnictwo prawne	codziennie 8.00-19.00	Zblewo	58-562-37-35	sekretariat@gopszblewo.pl
116.	POWIAT SZTUMSKI	PCPR	pomoc psychologiczna	poniedziałek- piątek 7.30 - 15.30	Sztum	695 981 275	sekretariat@pcpr.powiatsztumski.pl
			prawna	poniedziałek- piątek 7.30 - 15.30	Sztum	698 361 175	kancelaria.sikorska@gmail.com
117.	DZIERZGOŃ	GKRPA	interwencja kryzysowa	poniedziałek, środa 16.00-18.00	Dzierzgoń	695 528 662	
		GKRPA	prawne	czwartek 16.00-18.00	Dzierzgoń	794 558 117	
		MOPS	specjaliści pracy socjalnej	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7.15-15.15 środa 08.00-16.00	Dzierzgoń	552 762 386	m.hrynkiewicz@mopsdzierzgon.pl a.nadachewicz@mopsdzierzgon.pl
		MOPS	psycholog	codziennie 08.00-16.00	Dzierzgoń	695 528 662	m.hrynkiewicz@mopsdzierzgon.pl a.nadachewicz@mopsdzierzgon.pl
118.	SZTUM	M-GOPS	poradnictwo rodzinne/pedagogiczne	poniedziałek, wtorek, czwartek 07.30 - 15.30 środa 07.30 - 17.00 piątek 07.30 - 14.00	Sztum	55 640 63 42	a.chmielewska@mgopssztum.pl

			poradnictwo rodzinne/pedagogiczne	poniedziałek, wtorek, czwartek 07.30 - 15.30 środa 07.30 - 17.00 piątek 07.30 - 14.00	Sztum	55 640 63 67	i.karol@mgopssztum.pl i.meller@mgopssztum.pl j.derbich@mgopssztum.pl
			poradnictwo prawne	poniedziałek, środa, piątek 16.00 - 17.00	Sztum	662 050 208	brak
			poradnictwo psychologiczne	poniedziałek - piątek 12.00 - 17.00	Sztum	695 981 275	brak
119.	MIKOŁAJKI POMORSKIE	0	0	0	0	0	0
120.	STARY DZIERZGOŃ	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem	* pomoc prawna * mediacje * pomoc psychologiczna	czwartek od 9.00 do 17.00	Sztum, ul. Lipowa 3, 82-400 Szum	infolinia całodobowa 537-506-066	www.pomoc.integracjaplus.pl
121.	STARY TARG	NIE MA W GMINIE, TYLKO W MIEŚCIE POWIECIE					
122.	POWIAT TCZEWSKI	PCPR – Wydział Interwencji Kryzysowej w Tczewie	Poradnictwo: psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, prawne, mediacyjne	Poniedziałek 8.00 - 18.00 Wtorek 8.00 – 18.00 Środa 8.00 – 18.00 Czwartek 8.00 – 18.00 Piątek 8.00 – 18.00	Tczew	58 530 44 49 508 350 484	pomoc@wik.tczew.pl
123.	MIASTO TCZEW	MOPS	psychologiczne	Poniedziałek-piątek 8.00-15.15	Tczew	734 601 731	sekretariat@mops.tczew.pl
124.	GNIEW	M-GOPS	Psychologiczne 505 342 088	czwartek godz. od 8-12	Gniew	58 535 22 17	poczta@mgops.gniew.pl
			Psychoterapeutyczne 609 675 305	środa godz.od 8 do 11	Gniew	58 535 22 17	poczta@mgops.gniew.pl
			socjalne	poniedziałek-czwartek 7.30 - 15.30 piątek 7.30 - 14.00	Gniew	58 535 22 17	poczta@mgops.gniew.pl
125.	MORZESZCZYN	GOPS	Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek- piątek 8.00-15.00	Morzeszczyn	58 56 23 694 536 271 991	gops@morzeszczyn.pl
126.	PELPLIN	MOPS Pelplin	poradnictwo psychologiczne	14 godzin w miesiącu/ 1 raz w tygodniu/ telefonicznie	Tczew, Armii Krajowej 86	514 498 377	ipp.koscielniak@wp.pl
127.	SUBKOWY	GOPS -Punkt konsultacyjny	poradnictwo psychologiczne	pon. - piątek godz. 13 - 15		884 375 734	
		GOPS - Punkt konsultacyjny	poradnictwo prawne	pon. - piątek godz. 12-15		585 368 530	poczta@gops.subkowy.pl
128.	GMINA TCZEW	0	0	0	0	0	0
129.	POWIAT WEJHEROWSKI	PCPR w Wejherowie	psychologiczne, prawne, pedagogiczne	7.30-15.30	Wejherowo	58 672 27 02 608 010 009	pcpr_wejherowo@wp.pl
130.	REDA	MOPS REDA	poradnictwo prawne i psychologiczne	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	Reda	58 678 58 65	mops@mopsreda.pl
131.	RUMIA	MOPS Rumia	psychologiczne pedagogiczne	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	Rumia, ul. Ślusarska 2	Psycholog: 515-078-622 Pedagog: 516-415-679	p.chrzan@mops.rumia.pl a.nowak@mops.rumia.pl
			socjalne	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	Rumia, ul. Ślusarska 2	Pracownicy socjalni: 58-671-05-56	sekretariat@mops.rumia.pl
			interwencja kryzysowa	W zależności od potrzeb klienta	Rumia	Psycholog: 515-078-622 Pedagog: 516-415-679	p.chrzan@mops.rumia.pl a.nowak@mops.rumia.pl
132.	GMINA WEJHEROWO	GOPS w Wejherowie	prawne	w każdy pierwszy piątek miesiąca 8.00 - 12.00	Gościcino	58 677 64 37	przemoc@gops-wejherowo.pl
		GOPS w Wejherowie	psychologiczne	poniedziałek - piątek 9.00 - 13.00	Gościcino/ Wejherowo	600 093 056	psycholog@gops-wejherowo.pl
		GOPS w Wejherowie	koordynator ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	poniedziałek - piątek 7.30 do 15.30	Wejherowo	58 677 64 37	przemoc@gops-wejherowo.pl
133.	CHOCZEWO	GOPS	Poradnictwo prawne	poniedziałek 9.00-17.00 wtorek-piątek 7.30-15.30	Choczewo	brak	radca-kancelaria@skwarlo.pl.
134.	GNIEWINO	NIE MA W GMINIE TYLKO W POWIECIE					
135.	LINIA	OPS	psychologiczne	w godzinach pracy OPS - po zgłoszeniu telefonicznym umawiamy na godzinę	Linia	58 - 6768582	gops@gminalinia.com.pl

			prawne	poniedziałek - piątek 16.00 do 20.00 umawianie na kontakt telefoniczny		58 - 6776137	
136.	LUZINO	GOPS	socjalne	poniedziałek - piątek 7.00 - 19.00	Luzino	669 967 501 07.00-19.00 oraz 58 678 20 68 w. 61 08.00 -15.00	gops@luzino.pl
			rodzinne, świadczone przez asystenta rodziny na podst. ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	poniedziałek - piątek 8.00 - 15.00	Luzino	58 678 20 68 wewn. 61	gops@luzino.pl
			psychologiczne	poniedziałek 7.30 - 14.00	Luzino	58 678 20 68 wewn. 20	gops@luzino.pl
137.	ŁĘCZYCE	GKRPA (punkt informacyjno - konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie i uzależnień)	Prawne, psychologiczno - społeczne	Poniedziałek 14:30 - 16:30	Łęczyce	(58) 672-90-92	gkrpaleczyce@wp.pl
			Psychologiczne	Wtorek - 10:00-13:00 Czwartek - 17:00-19:00	Łęczyce	601-970-370	opies1@wp.pl
138.	SZEMUD	GOPS Szemud	Poradnictwo psychologiczne-konsultacje telefoniczne lub mailowe	pn od 7:30 do 17:00 wt-czw. od 7-30 do 15:30 pt od 7:30 do 14:00	Szemud	tel: 58 676 51 51 fax 58 676 49 56 lub tel: 666 864 280	kancelaria@gops.szemud.pl
139.	MIASTO WEJHEROWO	MOPS Wejherowo	porady psychologiczne	pn - pt 9.00 - 19.00	Wejherowo	572 240 482	nie dotyczy
			porady psychologiczne	śr, czw, pt 8.00 - 12.00	Wejherowo	602 679 246	nie dotyczy

* NP.OIK, PCPR, MOPR, OPS, GKRPA, NGO