

ODRA – NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Opracowano na podstawie informacji CDC i WHO

Co to jest odra ?

Odra jest wirusową chorobą zakaźną, która rozpoczyna się gorączką trwającą kilka dni. Następnie pojawia się kaszel, katar, zapalenie spojówek oraz wysypka, która rozprzestrzenia się z twarzy i karku na tułów, ramiona i ręce oraz nogi i stopy. Po około 5 dniach wysypka znika w tej samej kolejności, w jakiej się pojawiała.

Jak mogę zakazić się wirusem odry ?

Odra jest chorobą zaraźliwą. Osoby zakażone wirusem mogą zakażać inne osoby w okresie od około 4 dni przed do około 4 dni po pojawieniu się wysypki. Wirus odry znajduje się w wydzielinie z nosa i gardła zakażonych osób. Podczas kaszlu i kichania, kropelki z wirusem przedostają się do otoczenia. Poza organizmem człowieka, w powietrzu i na powierzchni przedmiotów wirus jest aktywny (tzn. można się nim zakazić) przez około 2 godziny.

Jak groźna jest odra?

Odra nie jest groźną chorobą. Groźne mogą być powikłania po niej. Około 6 do 20% osób, które zachorowały na odrę cierpią na zapalenie ucha, biegunkę lub nawet zapalenie płuc. 1 na 1000 osób, chorujących na odrę, cierpi na zapalenie mózgu, a 1 na 1000 umiera.

Dlaczego szczepienia przeciwko odrze są konieczne?

Szczepienia przeciwko odrze przyczyniły się w wielu krajach do zmniejszenia liczby zachorowań nawet o 99 %. Mimo to, nawet w tych krajach, gdzie poziom zachorowań spadł znaczenie, nadal stosuje się szczepienia ze względu na możliwość przywleczenia odry z innych krajów.

W Polsce przed rokiem 1975, kiedy to wprowadzono do kalendarza szczepień ochronnych obowiązkowe szczepienia przeciwko odrze, na odrę chorowało około 200.000 osób rocznie (np. w 1973 r. zarejestrowano 196.109 zachorowań oraz 109 zgonów). Efektem szczepienia przeciwko odrze (wykonywanego w poszczególnych latach w różnym wieku) był dość szybki spadek zapadalności (np. w 1997 r. odnotowano 338 zachorowań), niezależnie od ostatniej, tzw. wyrównawczej epidemii w roku 1998, podczas której zarejestrowano 2.255 zachorowań i 1 zgon. Spowodowało to, że Polska zaczęła od roku 2002 zbliżać się do kryteriów WHO uznania kraju za bliski eliminacji odry.

Kryteria te są następujące:

- wyszczepialność powyżej 95% w danym roczniku,
- zachorowalność – nie więcej niż 1 przypadek na 1 mln mieszkańców,
- co najmniej 1 przypadek podejrzany choroby wysypkowej na 100 tys. mieszkańców poddany badaniu serologicznemu w kierunku odry (WHO zgodnie z tym kryterium ustaliła dla Polski liczbę przynajmniej 381 badań na rok).

Jeżeli ryzyko zachorowania na odrę jest niskie, dlaczego powinienem się szczepić ?

Odra nadal często występuje w wielu krajach świata. Jest to choroba bardzo zaraźliwa. Do Polski może przyjechać osoba chora na odrę i zarazić osoby nie odporne.